

U10 みんな集まれ！福岡陸協 デカチャレ (JAAF：ダッシュチャレンジ&陸上遊び)

[趣 旨]

児童期は、陸上競技の基礎をつくる大切な時期と考え、子どもたちに対してできるだけ多く体験の場を作る必要があります。そこで、福岡陸上競技協会は以下の目的で楽しみながらできる子どもたちと指導者、保護者のための講習会を展開します。

- ・小学生を対象にスポーツの基本となる「走」「跳」「投」プログラムの体験を通して、身体活動の楽しさに触れ、仲間と交流し、生涯にわたって陸上競技や他のスポーツを楽しむきっかけを作る。
- ・陸上競技の指導者(小学生を対象とした)や保護者に向けて、安全かつ子どもの発育発達を考慮した適切な指導方法を紹介し、楽しみながら一緒に活動する機会を設ける。

[主 催] 一般財団法人福岡陸上競技協会

[日 程] 令和7年1月26日(日)

午前9時00分受付 午前9時30分～12時00分(予定)

[会 場] 平和台陸上競技場

[参加者] 県内小学生(3・4年生)を主対象とする。

[参加料] 小学生 **500円(保険料を含む)**

※当日受付にて徴収します(おつりの無いようにお願いします)

[定 員] **40名**(小学生)程度

[内 容] 実技：基本の運動、動きづくり(種目別基本の動き等)

①児童は実技を行いますので、服装、シューズ、飲み物等の準備をお願いします。

②引率の指導者、保護者も**30mダッシュ**の参加が可能です。(保険料等(**200円**)が必要です)

参加する方は心身等の準備をお願いします。②に参加の方は当日、受付です。

1月26日(日)当日のスケジュール

予定時間	児 童	指導者・保護者
9:00～9:20	参加者受付	参加者受付
9:30～9:40	開講式、諸連絡	開講式、諸連絡
9:40～10:10	実技(走運動)	受付後、 30mダッシュチャレンジ
10:20～10:50	実技(跳運動)	
11:00～11:30	実技(投運動)	
11:40～11:50	グループ対抗リレー	
11:50～12:00	閉講式、諸連絡	閉講式、諸連絡

* 上記日程はおよその案です。参加者数、天候等により、進行時間や内容が変更される場合があります。

[参加者募集]

・対象は小学3・4年生で、日頃から運動を継続的に実施している児童とする。

参加希望者は、下記のフォームあるいはQRコードから申し込みのこと。

申込締め切りは、1月20日(月)19時です。

入力フォーム URL <https://ws.formzu.net/dist/S11467778/>



[その他]

- ・不明な点は、申し込みフォームのメッセージから問い合わせをしてください。
- ・受付完了は、自動返信メールで返信します。個別質問には対応できません。
- ・本講習会は、負傷等に対応した傷害保険に加入しています。
- ・その他変更があれば1月25日(土)15:00迄に福岡陸協 HPに掲載します。